

Zaterdag 21 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 Flow4all met Leah
19.30 Restorative met Deborah

Zondag 22 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 WHM en meditatie met Sijbrand
12.00 Kids yoga voor het hele gezin met Elske
19.30 Yin met Anita

Maandag 23 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 Flow4all met Michiel
15.30 Basic Alignment met Leah
19.30 Yin met Anita
21.00 Avondmeditatie Johan

Dinsdag 24 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 WHM & meditatie met Sijbrand
15.30 Yin met Marijke
19.30 Flow4all met Johan
21.00 Avondmeditatie Johan

Woensdag 25 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 Basic Flow met Leah
15.30 Kids yoga voor het hele gezin met Elske
19.30 Yin met Mariken
21.00 Avondmeditatie Johan

Donderdag 26 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 WHM en meditatie met Sijbrand
15.30 Yin met Marijke
19.30 Flow4all met Leah
21.00 Avondmeditatie Johan

Vrijdag 27 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 Yin Yang met Moena
15.30 Flow4all met Johan
19.30 Yin met Mariken
21.00 Avondmeditatie Johan

Zaterdag 28 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 Flow4all met Leah
19.30 Restorative met Deborah
21.00 Avondmeditatie Johan

Zondag 29 maart:

08.00 Silent Sitting & sharing met Sijbrand
10.00 WHM en meditatie met Sijbrand
15.30 Yin Yang met Anita
19.30 Introductie meditatie met Tijn
20.00 Stadsverlichting met Tijn
21.00 Avondmeditatie Johan

Zwart: Op De Nieuwe Yogaschool Online
Groen: Op Facebook Live